

2015.4月号 ぽーこ あ ぽーこ



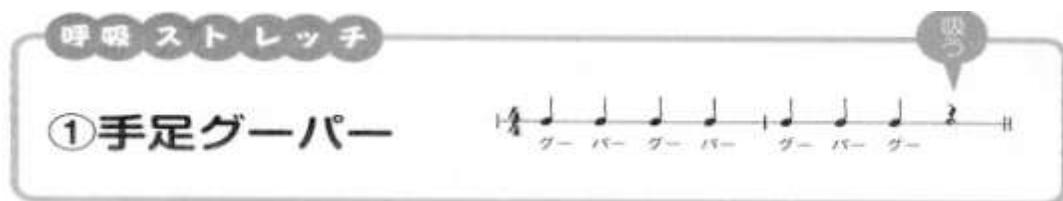
発行日:平成 27 年 3 月 23 日 発行所:Music Company 音楽教室 TEL:075-642-6822

お元気ですか？ そろそろ桜前線北上の便りも聞こえてくる好季節になりました。この春、卒園・卒業した生徒さんたちおめでとう！新年度を迎える春休みは、心も体もたっぷり充電してくださいね(^_^♪

さて、教室では7月の発表会に向けて準備を始めています。ソロ曲がすんなり決まった生徒さんから、あれこれ悩んで未だ決まらない人もいます。発表会までの数ヵ月じっくり向き合い練習する曲ですから、悩んで迷ってゆっくり決めてください！決まったら、その曲の作曲者の時代背景等も調べてみましょう！

※発表会「音楽なかまのつどい」のご案内を別紙にて配布しておりますので、ご確認ください。

では、今月号から**ピアノのための呼吸ストレッチ**です。レッスン前の5分でできるので試してみましょう！脳トレにもなるよ！（基本の7拍リズムです）



手足のグーパーで身体の抹消の血行をよくしましょう。動かしにくい薬指や小指は特にしっかりストレッチ。小指から握ることで腰との連動が可能になります。日常生活でも、物を持つときなど小指から使うことで、ピアノに大事な手首や腕への負担を減らすことができます。

よくわかるピアニスト呼吸法」より抜粋

Point!



- ①最初はゆっくり2小節～増やして4回繰り返す、テンポは自分でやりやすい速さで!
- ②体の中心線と丹田を意識してお腹から身体全体に息がまわるイメージで!息を止めずに!
- ③椅子には浅めに腰かけましょう!腰を入れた正しい姿勢を保ちましょう!

さあ、ストレッチして、発表会に向けてがんばりましょう! では、また…

お詫び!

書けないと恥ずかしい漢字 400 は中級編に入り、あまりに難しくて(笑)皆さんが漢字嫌いになりそうなので終了します。楽しみにされていた方は申し訳ありません。

そんなわけで…、今月は…



やわらかアタマ 135 問より

やわらかアタマ 135 問より抜粋

小学5年生レベルです!

「2とおりの意味にとることができる文」についてかんがえてください。①②の文はそれぞれどのような2とおりの意味にとることができますか?

- ① 高橋さん一家は引っ越ししていない。
- ② ないものはない。



書けないと恥ずかしい漢字 400 3月号の答え

①かっさい	一度でいいから喝采をあびてみたいものだ	48/100
②けつれつ	交渉はたった3分で決裂した	58/100
③しつよう	執拗にすると嫌われるよ	32/100
④らち	拉致問題の解決が待たれる	35/100
⑤きつえん	喫煙場所で吸ってください	59/100
⑥すいせん	彼と彼女のどちらを推薦しようか悩んでいる	21/100